

16.-18.07.21

Zurück zur inneren Balance

Haben Sie das Gefühl aus dem inneren Lot zu sein? In diesem Kurs können Sie unterschiedliche Techniken und Methoden kennen lernen, die als Eigenprogramm funktionieren. Der Ablauf der Termine orientiert sich am 5 Schritte Lernmodell der Edu-Kinestetik. Die Übungen umfassen Brain Gym, Akupressur, Meridianarbeit, Körperübungen, Sinnesübungen, Atemtechniken und geführte Meditationen. Durch die Wiederholung einzelner Übungen wird der Effekt verstärkt und Sie können sich diese gut aneignen.

Der Austausch in der Gruppe über Wirkungen und Erfahrungen ermöglicht Ihnen, Ihre eigenen Eindrücke besser einzuordnen. Als erfahrene Kinesiologin und Therapeutin begleite ich sie in diesem Prozess.

Sie können an diesem Wochenende Methoden auszuprobieren, sich selber ein Stück besser kennenlernen, ihren „Wohlfühlmodus“ aktivieren und im Anschluss die wunderbarer Natur in der Umgebung genießen!

Freitagabend Anreise - Abendbrot

Kurszeiten Sa. 17.07. 10-17 Uhr - Vollverpflegung

Kurszeiten So. 18.07. 10-17 Uhr - Frühstück und Mittagessen

Kursleitung: Melanie Rohlfing  **(Wachstums-Sprung begleitende Kinesiologie)**

Die Zwischenzeiten können frei gestaltet werden (Spaziergänge etc.)

Unterbringung im neu gestalteten Gästehaus. Alle Zimmer verfügen über eigenes Bad und WC und sind mit komfortablen Betten ausgestattet.

<https://www.fub-oese.de/G-stehaus/Haus-3>

Die umliegende Natur lädt zu Spaziergängen ein und auch das liebevoll gestaltete Außengelände rund um das Seminarhaus bietet gute Möglichkeiten zur Erholung.

239 € (Kurs - Übernachtung - Vollverpflegung)

Anmeldung und Infos:

Melanie Rohlfing

04793-432 43 13

post@wachstums-sprung.de