

03.-05.09.21

Gelassen in unsicheren Zeiten

Nicht nur die Welt steht derzeit Kopf, auch in uns ist viel im Umbruch. Wir müssen uns neu einstellen und dabei im inneren Gleichgewicht bleiben.

Wie das gelingen kann und wir unsere Gesundheit fördern und schützen, wird Thema dieses spannenden Kurses sein.

Wir werden uns mit dem Rad der Gesundheit beschäftigen, unseren Ist-stand erfassen und Strategien und Übungen erlernen mit denen wir unsere Gesundheit, unser inneres Gleichgewicht und unsere Abwehr stärken können.

Es wird an alltagstauglichen Zielen gearbeitet, um so die Umsetzung nach dem Kurs zu ermöglichen.

Es ist ein praxisnaher Kurs mit einer bunten Komposition, aus den verschiedensten Bereichen des Coaching, der Kinesiologie und Gesundheitsberatung.

Wir werden unseren Körper aktivieren, Sinnliches erfahren, unseren Geist ausrichten und die Seele ein wenig baumeln lassen.

03.09 Freitagabend Anreise - Abendbrot

Kurszeiten Sa. 04.09 10-17 Uhr - Vollverpflegung

Kurszeiten So. 05.09 10-17 Uhr - Frühstück und Mittagessen

Kursleitung: Melanie Rohlfing  **(Wachstums-Frühstück und Mittagessen - Abreise nach dem Kursprung begleitende Kinesiologie)**

Die Zwischenzeiten können frei gestaltet werden (Spaziergänge etc.)

Unterbringung im neu gestalteten Gästehaus. Alle Zimmer verfügen über eigenes Bad und WC und sind mit komfortablen Betten ausgestattet.

<https://www.fub-oese.de/G-stehaus/Haus-3>

Die umliegende Natur lädt zu Spaziergängen ein und auch das liebevoll gestaltete Außengelände rund um das Seminarhaus bietet gute Möglichkeiten zur Erholung.

Zur freien Abendgestaltung können der Kaminraum oder auch die Lagerfeuerstelle genutzt werden.

239 € (Kurs - Übernachtung - Vollverpflegung)

Anmeldung unter:

Melanie Rohlfing

04793-432 43 13

post@wachstums-sprung.de